

Atem Bewegung Stille

Yoga und Trager

Therapie und Training

Ruth Meili

ruthmeiliyoga.ch

Zell ZH



079 427 76 50

~~~~~

## Datenschutzerklärung

Version vom 1. September 2023

Zweck dieser Datenschutzerklärung ist es, Sie als Klientin bzw. Klient, über den Umgang mit Ihren persönlichen und sensiblen Daten, die in der Praxis **Atem Bewegung Stille - Yoga und Trager** gesammelt werden, zu informieren.

Ich, Ruth Meili, Hinterdorfstrasse 8, 8487 Zell, bestätige hiermit, mich nach bestem Wissen und Gewissen an die Regeln gemäss Datenschutzgesetz und Datenschutzverordnung zu halten und folgenden Umgang mit Daten zu pflegen.

1. **Es werden nur solche Daten bearbeitet, die mit der therapeutischen Behandlung im Zusammenhang stehen, oder die für eine Information über allfällige Angebote relevant sind.** Es handelt sich dabei ausschliesslich um Daten, die ich mit Ihrem Einverständnis aufgenommen habe (konkret indem Sie meine Fragen beantwortet haben), die Sie mir haben zukommen lassen oder die in öffentlich zugänglichen Verzeichnissen zu finden sind. Dies können allgemeine Daten zu Ihrer Person (Name, Adresse, Telefonnummer usw.), Angaben zu Ihrer Gesundheit, zum Krankheitsverlauf, bereits gestellte Diagnosen und gegebenenfalls weitere Daten sein, welche Sie mir aufgrund der Behandlung übermittelt haben (Patientendossiers).
2. **Gesammelt, gespeichert und bearbeitet werden diese Daten ausschliesslich in den von mir angelegten Patientendossiers sowie den Dokumenten gemäss Datenbearbeitungsverzeichnis.** Soweit Ihre Daten physisch gesammelt und bearbeitet werden, werden diese in einem abschliessbaren, unbefugten Drittpersonen nicht zugänglichen Schrank aufbewahrt. Elektronisch gesammelte Daten werden gesichert aufbewahrt, d. h. lokal und passwortgeschützt gespeichert (keine Cloud). Es wird wöchentlich ein Backup auf eine externe Festplatte erstellt, zu welcher ich allein Zugang habe.
3. **Das Datenbearbeitungsverzeichnis enthält eine Auflistung alle Arten, in welchen ich Daten bearbeite.** Es kann auf Wunsch eingesehen werden. Die an Ihren Daten vorgenommenen Bearbeitungsschritte sind jederzeit nachvollziehbar.
4. Da ich meine Praxis selbständig und allein führe, gebe ich Ihre personenbezogenen Daten an niemanden weiter und bearbeite alle selber.
5. **Die Terminsetzung und Fakturierung erfolgt über die HealthAPP.ch,** welche in der Schweiz und Datenschutzkonform operiert (z. B. 2-Faktor-Authentifizierung).

# Atem Bewegung Stille

Yoga und Trager

Therapie und Training

Ruth Meili

ruthmeiliyoga.ch

Zell ZH



079 427 76 50

~~~~~

6. **Die schriftliche Kommunikation zwischen meiner Praxis und Ihnen findet – mit Ihrem schriftlichen Einverständnis – per E-Mail und per Textnachrichten statt.** Dabei nutze ich gemäss Ihrer Präferenz Protonmail (mindestens auf meiner Seite verschlüsselt) oder den Mailservice meiner Website (unverschlüsselt). Als Textnachrichten-App nutze ich SMS (unverschlüsselt) oder Threema (End-to-End-Verschlüsselung).
7. **Meine Website wird von Jimdo gehostet. Ich verwende kein Website-Tracking** (wie z. B. Google Analytics).
8. **Weiteren Personen oder Institutionen (Versicherer etc.) werden Ihre Daten oder Teile davon ausschliesslich mit Ihrem expliziten Einverständnis zugänglich gemacht.** Als Ausnahmen gelten richterliche Anordnungen oder die Durchsetzung berechtigter Ansprüche seitens der Praxis.
9. Wo nicht kantonale oder andere gesetzliche Regelungen anders bestimmen, werden Ihre von mir gesammelten Daten zwanzig Jahre nach Ihrer letzten Konsultation in meiner Praxis gelöscht.
10. Als gegenwärtige oder ehemalige Klient*in können Sie von mir ein Doppel aller Ihrer von mir gesammelten Daten in einem gängigen elektronischen Format verlangen. Nur physisch vorhandene Daten werden zu diesem Zweck gescannt und Ihnen als PDF oder in Papierform zugestellt. Die Daten werden Ihnen in der Regel kostenlos und innert maximal 30 Tagen übergeben.

Verantwortlich für sämtliche Fragen, die im Zusammenhang mit der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und Wahrnehmung Ihrer Rechte stehen, bin ich, Ruth Meili.

Zell, 1. September 2023, Ruth Meili